



## VORTRÄGE

### Wann und wo?

#### 1. Etage, Raum 1.42

10:00-10:15 Uhr

13:00-13:30 Uhr

13:30-14:00 Uhr

14:00-14:30 Uhr

14:30-15:00 Uhr

15:00-15:30 Uhr

### Wer und was?

Eröffnung durch den Klinikvorstand

Dominique Zehnpfennig:  
Wenn es den Appetit verschlägt:  
Anorexia nervosa und Depression

Prof. Dr. med. Norbert Scherbaum:  
Was sind Depressionen?

Dr. med. Eva-Maria Skoda:  
Die Leere füllen: Wie Depressionen  
zu Übergewicht führen können

Dr. med. Nora Dörrie:  
Psychotraumatologische Sprech-  
stunde. Wie können wir nach trau-  
matischen Erlebnissen helfen?

Prof. Dr. Martin Teufel:  
STEP (Störungsorientiertes integ-  
ratives Essener Psychosomatisch-  
psychotherapeutisches Konzept)

---

## VORTRÄGE

### Wann und wo?

#### 1. Etage, Raum 1.74

14:00-14:30 Uhr

### Wer und was?

Per Teigelack:  
Depressive Begleitsymptomatik  
bei akuten und chronischen  
körperlichen Erkrankungen

14:30-15:00 Uhr

Prof. Dr. med. Katja Kölkebeck:  
Welche therapeutischen Optionen gibt  
es in der Depressionsbehandlung?  
Psychotherapie und Medikamente

15:00-15:30 Uhr

Hamid Reza Houshmand:  
VNS Therapie der schwer  
behandelbaren Depression

---

## WORKSHOPS

### Wann und wo?

#### 1. Etage, Raum 1.74

10:15-11:00 Uhr

### Wer und was?

Prof. Dr. Lars Libuda: Ernährung  
und Depression (max. 20 Personen)

11:30-12:30 Uhr

Ulla Timmers-Trebing: Lach-Yoga

#### 6. Etage, Raum 6.09

10:15-11:15 Uhr

Edith Stosiek: Aquarellmalerei in der  
Kunsttherapie (max. 9 Personen)

---

## LESUNGEN

### Wann und wo?

#### 1. Etage, Raum 1.42

10:30-11:30 Uhr

### Wer und was?

Willibert Pauels  
„Wenn Dir das Lachen vergeht“

12:00-12:45 Uhr:

Claudia Gliemann  
„Papas Seele hat Schnupfen“  
(auch für Kinder 3.-6. Klasse)

---

## AUSSTELLUNGEN UND BÜCHERTISCH

von 10:00 bis 16:00 Uhr im Foyer, 1. Etage:

Poster-Ausstellung ‚**Ursachen, Entstehung, Symptome und  
Behandlung von Depressionen**‘ und Infostand

**Genesungsbegleitung im LVR-Klinikum Essen,  
außerdem** Büchertisch der **Buchhandlung Leselust**